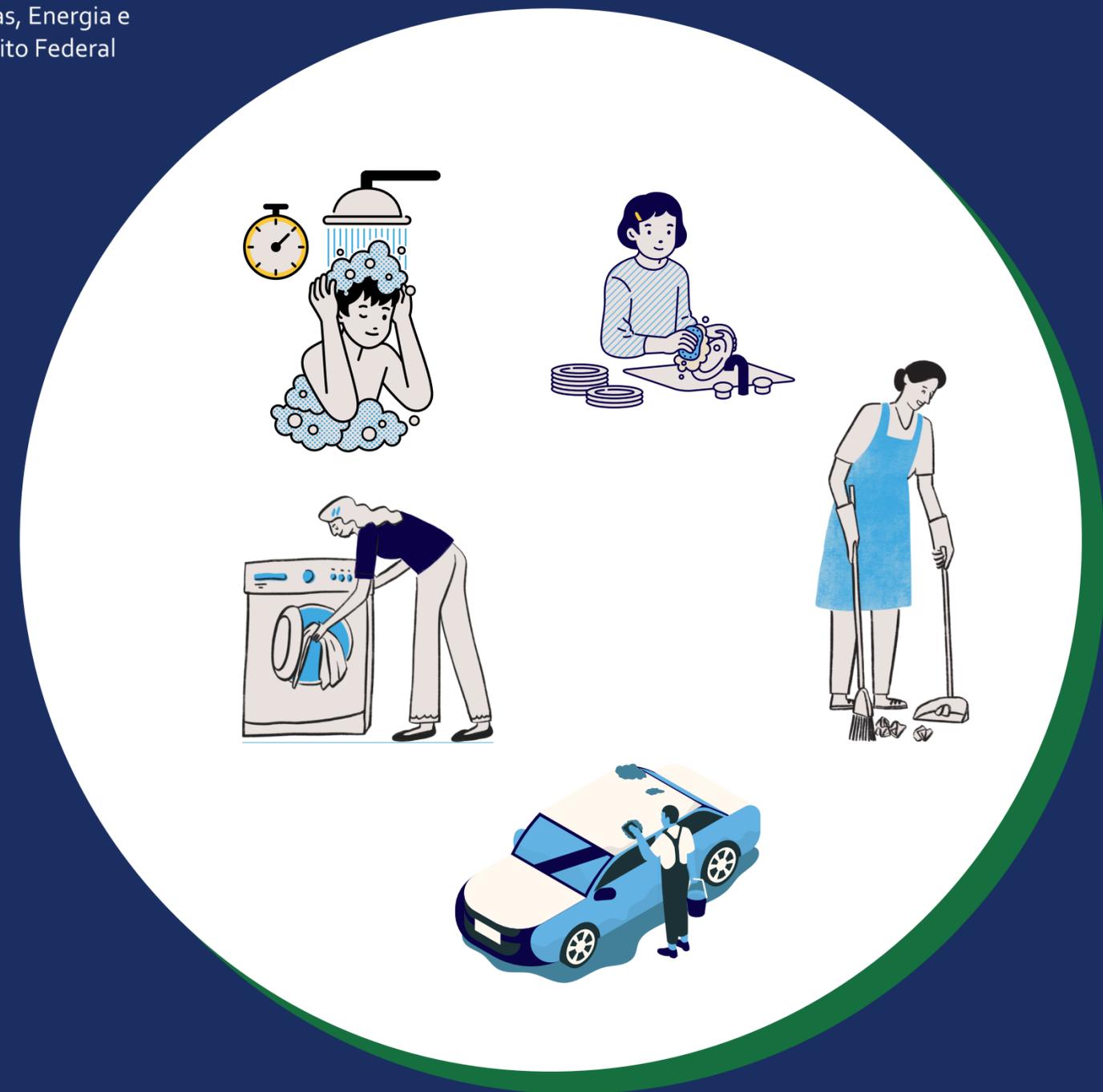


HÁBITOS DE CONSUMO PARA ECONOMIA DE ÁGUA

Cada gota conta. Pequenas
mudanças no consumo diário
fazem uma grande diferença!



ONDE ECONOMIZAR?

Cinco locais da sua casa para economizar água



NO BANHEIRO



Tome banhos de 5 minutos, mantendo o registro fechado ao se ensaboar. Durante o banho, gasta-se cerca de 6L de água por minuto. Em um banho de 20 minutos o gasto é de 120L de água. O banho ideal é de 5 minutos, que equivale a 30L, gerando uma **economia de 90L**.



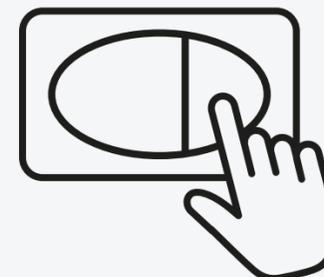
Mantenha a torneira fechada enquanto escova os dentes. Ao escovar os dentes com a torneira aberta continuamente, você gastará 18L de água. Abrindo e fechando a torneira o gasto cai para 2L de água, com **economia de 16L**.



Mantenha a torneira fechada ao fazer a barba; a **economia é de 9L**.



Aperte a descarga somente o tempo necessário, pois cada acionamento de 6 segundos **gasta de 10 a 14L** de água.



Mantenha a válvula de descarga sempre regulada para evitar desperdício.

NA COZINHA

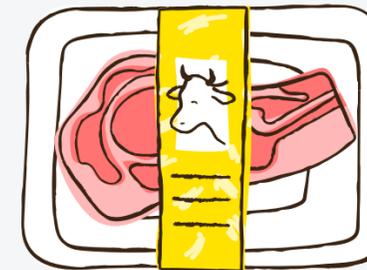


Lave a louça de maneira consciente: **o ideal é limpar bem os restos de comida dos pratos, talheres e panelas a seco** (esponja ou papel) e jogar os resíduos no lixo. Em seguida, **deixe os utensílios sujos de molho** na pia, com água e detergente, por alguns minutos antes de lavá-los; isso ajudará a soltar a sujeira.

Em seguida, deixe a torneira fechada enquanto ensaboa, usando água corrente só na hora de enxaguar. Uma torneira aberta continuamente gasta 240L de água. Abrindo e fechando, o gasto é de 70L de água, com **economia de 170L**.



Utilize a máquina de lavar louça **somente quando estiver totalmente cheia**.



Para descongelar carnes, **não utilize torneiras**. O ideal é deixá-las degelar dentro da geladeira.



Ao lavar frutas, legumes ou verduras, **utilize uma vasilha com água em vez de usar água corrente**. Depois, use essa mesma água para regar as plantas.

NA LAVANDERIA

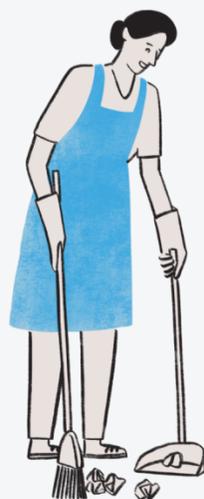


Utilize a máquina de lavar somente **quando estiver na capacidade total**. Uma lavadora de 5kg consome 135L de água a cada uso.



Feche a **torneira enquanto ensaboa e esfrega** a roupa ao lavá-las no tanque.

NO QUINTAL OU JARDIM



Use uma **vassoura ao limpar a calçada**, pois o desperdício quando se utiliza a mangueira chega a **280L** a cada 15 minutos.



Use **um balde** em vez de mangueira ao lavar o carro, a **economia é de 176L**.

TRACE METAS DE CONSUMO PARA UM
USO MAIS CONSCIENTE DO NOSSO BEM
MAIS PRECIOSO!



**CADA GOTA
CONTA!**

Superintendência de Abastecimento de Água e de Esgoto
ADASA – Agência Reguladora de Águas, Energia e Saneamento Básico do DF
Tel: (61) 3961 4991/ 99256 3394